

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Согласовано"  
Директор ГБОУ  
А.Г. Харитонов



"Утверждаю"  
Генеральный директор  
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
Левин Д.А.

" 15 " 12

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>7 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	183,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
ГРУША	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>515</b>	<b>496,80</b>
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	84,40
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	212,10
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	150,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200	33,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	159,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ.	125	70,60
<b>Итого за обед:</b>	<b>980</b>	<b>805,80</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1495</b>	<b>1302,60</b>

Зав.производством Григорьев | Дудченко АИ

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Согласовано"  
 Директор ГБОУ  
 А.Г. Харитонова



"Утверждаю"  
 Генеральный директор  
 ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
 Левин Д.А.

" 16 " 12

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>8 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	110,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	228,90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	40	15,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	33,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	43,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>539</b>	<b>509,00</b>
<b>Обед</b>		
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	68,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/20/5	104,60
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	109,00
РИС ОТВАРНОЙ	150	202,20
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	89,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за обед:</b>	<b>785</b>	<b>733,50</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1324</b>	<b>1242,50</b>

Зав.производством Ильин - 1 Ильинко АИ

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

А.Г. Харитонов



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 17 " 12

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>9 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ	45	99,90
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	162,00
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100,50
ЯБЛОКО	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>655</b>	<b>558,60</b>
<b>Обед</b>		
РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	60	82,50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	80,70
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	346,90
СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	37,20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за обед:</b>	<b>795</b>	<b>790,90</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1450</b>	<b>1349,50</b>

Зав.производством Мещеряков / Дудкин

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ  
 А.Г. Харитоновна



"Утверждаю"  
 Генеральный директор  
 ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
 Левин Д.А.

" 18 " 12

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>10 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	110,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	210,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
ГРУША	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>539,50</b>
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	66,60
БУЛЬОН ИЗ КУР С ПТИЦЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/15/20	108,50
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	60/30	159,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	188,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	24,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за обед:</b>	<b>785</b>	<b>707,70</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1295</b>	<b>1247,20</b>

Зав.производством Мещеряков / Дурново АИ



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ  
 А.Г. Харитоновна



"Утверждаю"  
 Генеральный директор  
 ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
 Левин Д.А.

" 22 " 12

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>1 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	159,60
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100,50
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ЯБЛОКО	100	47,00
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>479,60</b>
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	60	47,30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/20/5	115,00
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	90	210,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141,00
СОК ВИШНЕВЫЙ	200	102,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за обед:</b>	<b>795</b>	<b>775,50</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1305</b>	<b>1255,10</b>

Зав.производством Гусев | Гусевко АС

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

А.Г. Харитонова



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 23 " 12

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>2 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	332,50
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	20	11,10
ЧАЙ С САХАРОМ	200	30,00
МАНДАРИН	100	38,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>625</b>	<b>560,80</b>
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	100	67,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ	200/15/5	146,40
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	240	306,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	27,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за обед:</b>	<b>830</b>	<b>706,70</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1455</b>	<b>1267,50</b>

Зав.производством Александр Александрович

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ  
 А.Г. Харитонов



"Утверждаю"  
 Генеральный директор  
 ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
 Левин Д.А.

" 24 " 12

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>3 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	110,00
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	162,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
МАРМЕЛАД	20	56,00
ЯБЛОКО	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>530</b>	<b>547,50</b>
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	85,80
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	60/30	159,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	188,20
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	140,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за обед:</b>	<b>950</b>	<b>818,60</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1480</b>	<b>1366,10</b>

Зав.производством Риссу | Руссен | Аси

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ  
 А.Г. Харитонова



"Утверждаю"  
 Генеральный директор  
 ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
 Левин Д.А.

" 25 " 12

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>4 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	228,90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	40	15,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	33,00
ГРУША	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>544</b>	<b>496,90</b>
<b>Обед</b>		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	40/20	79,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	200/20/20	241,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	141,00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	93,70
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,40
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	100,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
<b>Итого за обед:</b>	<b>830</b>	<b>820,50</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1374</b>	<b>1317,40</b>

Зав. производством Левин Д.А.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ  
 А.Г. Харитонова



"Утверждаю"  
 Генеральный директор  
 ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
 Левин Д.А.

" 26 " 12

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>5 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ	45	99,90
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	210,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
МАНДАРИН	100	38,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>530</b>	<b>520,40</b>
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	200/20	128,00
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	151,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	133,90
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	72,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за обед:</b>	<b>935</b>	<b>729,00</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1465</b>	<b>1249,40</b>

Зав.производством Алиса / Юсупова